

## **Fitnessstag Abteilung Laufsport**

Am 30.10. ist unser „Fitnessstag“ mit professioneller Unterstützung!

Wir werden im Deltha-Fitness-Club nachmittags in Kursen mit unterschiedlichen Schwerpunkten trainieren. Es gibt nur eine begrenzte Anzahl Plätze!!

Wer also Lust hat dabei zu sein ... Meldet euch bei mir telefonisch (0172 2587990) oder per E-Mail (schuermann-b@web.de).

erstellt am: 01.10.2021 durch: Birgit Schürmann